

# ISEO Journal: Un Espacio para la Innovación e Investigación Transdisciplinaria en Ciencias Médicas y Salud Mental



ISEO Journal: A Platform for Innovation and Transdisciplinary Research in Medical Sciences and Mental Health

Dr. Irvin Javier Ortega González<sup>1</sup>

ISEO Journal Revista de Ciencias Médicas y Salud Mental (Nayarit, México), Instituto Superior de Estudios de Occidente – ISEO (Nayarit, México)

<sup>1</sup>ISEO Journal Revista de Ciencias Médicas y Salud Mental, Nayarit, México.  
Instituto Superior de Estudios de Occidente (ISEO), Nayarit, México.  
<https://orcid.org/0009-0008-8170-8751>

En los últimos años, la IA (inteligencia artificial), ha llegado a diversos sectores sociales y ha extendido el conocimiento relacionado a las tecnologías, mejorando la toma de decisiones y la posibilidad de optimizar los procesos <sup>1</sup>, y, aunque aún son evidentes las barreras que limitan el acceso apropiado al servicio sanitario, es primordial la calidad de atención médica para satisfacer las necesidades de los ciudadanos. Por otro lado, la desigualdad proveniente de la discriminación, se ha convertido en una problemática notable en la salud mental, especialmente hacia quienes padecen enfermedades, evidenciando la carente empatía e irrespeto hacia los derechos humanos <sup>2</sup>.

Pese a los beneficios provenientes de las innovaciones tecnológicas, en el campo de la salud, se debe tener especial cuidado para no incurrir en el uso inadecuado del equipo y la desprotección de los datos de los pacientes. Para evitar estas malas prácticas, se deben estipular y seguir directrices claras que resguarden la información; priorizando capacitaciones que mejoren el sistema de salud, sobretodo para reducir la desigualdad social y la discriminación en las poblaciones vulnerables que aún no tienen acceso abierto a la salud <sup>3</sup>.

Debido a la complejidad y heterogeneidad de los problemas de salud, la interacción entre disciplinas se muestra como la solución más efectiva. De ese modo, la interrelación y colaboración de diversas áreas de conocimiento, llamada también “transdisciplina”, trasciende lo tradicional al integrar enfoques con multiperspectivismo.

La transdisciplina aborda los diversos desafíos en la salud del siglo XXI, como el impacto del cambio climático en la salud mental, las disparidades en el acceso a los servicios de atención sanitaria y las secuelas psicosociales de pandemias como la de COVID-19, desde una perspectiva más amplia e integral, ya que, a diferencia de los enfoques tradicionales, permite desarrollar soluciones multidimensionales, abandonando el concepto lineal, con la finalidad de promover sostenibilidad, bienestar y competencia para el futuro. En el entorno sanitario, su práctica, ofrece una clara comprensión del mundo real actual y abre paso a la innovación en cuanto a soluciones tecnológicas que favorecen a la población <sup>4</sup>.

## Correspondencia:

Dr. Irvin Javier Ortega González  
Editor en Jefe, ISEO Journal Revista de Ciencias Médicas y Salud Mental  
Instituto Superior de Estudios de Occidente (ISEO)

rectoria@iseo.edu.mx

## Citar como:

Ortega I. ISEO Journal: Un Espacio para la Innovación e Investigación Transdisciplinaria en Ciencias Médicas y Salud Mental. [Internet] Revista ISEO Journal. 2024. [Citado el...]; 1(1):9-11. <https://doi.org/10.63344/pe28m168>

## La Visión de ISEO Journal: Un Enfoque Pionero en la Investigación de la Salud

La transdisciplina se establece como un modelo con perspectiva integrativa-inclusiva al combinarse con una diversidad de disciplinas para responder a una problemática en concreto, contemplando diferentes puntos de vista de los profesionales. En ese sentido, para incorporarlo, se requiere fomentar una investigación dinámica, relacional e interactiva. Asimismo, los investigadores se ven forzados a salir de su zona de confort, explorando y resolviendo los problemas actuales sin quedar atrapados en una sola línea de pensamiento, desarrollando la capacidad de gestionar de la mejor manera los desafíos más complejos <sup>5</sup>.

La implementación del enfoque transdisciplinario conlleva recurrir a métodos integrales y colaborativos, he ahí su importancia para la inclusión participativa de diferentes disciplinas y actores <sup>6</sup>. Esta colaboración, sin aparente relación, entre algunas ciencias con las ciencias médicas y de salud mental, resuelve los retos modernos que se presentan al mismo tiempo que aparecen nuevas tecnologías. Como se describe en el párrafo anterior, esto permite abordar situaciones complejas, desde una perspectiva amplia. Por este motivo ISEO Journal, invita a médicos, psicólogos y profesionales de la salud, así como a investigadores expertos en campos sin relación aparente con las ciencias médicas, como ciencias sociales, derecho, antropología, economía, ética, medio ambiente, entre otros, a fin de contribuir con sus investigaciones a las actuales problemáticas.

Para ejemplificar el aporte de otras ciencias externas a las de salud, se presentan algunos casos donde se observa la colaboración de autores relacionados al campo médico, pero que sus estudios están orientados a resolver los problemas actuales del área. Los arquitectos, transdisciplinan con las ciencias de la salud, mediante el diseño de entornos físicos, orientados a la óptima recuperación de los internos, así como espacios urbanos que favorecen el bienestar mental al reducir el estrés, la ansiedad y el aislamiento social. Por otra parte, los economistas, pueden evaluar la sostenibilidad y eficacia de las políticas públicas existentes en este campo, aplicando sus conocimientos en análisis de costos y beneficios para maximizar el impacto de los recursos en los usuarios, brindando datos relevantes que ayudan a mejorar la estrategia en la toma de decisiones.

Luego, en el panorama del arte, los artistas y dramaturgos, al explorar alternativas terapéuticas que implican relacionar teatro, música, artes visuales, en favor del aprendizaje y refuerzo de valores como la empatía, la comunicación y la expresión emocional en los internos y en las comunidades. De la misma manera se integran los aportes de los diseñadores gráficos y expertos en tecnología, al brindar apoyo a personas con riesgos en la salud, desarrollando y creando aplicativos móviles, plataformas digitales, y material educativo para proveer el acceso y una mejora en el monitoreo de la salud. Con la misma intención, los ingenieros de sistemas desarrollan tecnologías basadas en IA y algoritmos predictivos para el diagnóstico oportuno de los trastornos psicológicos, lo que ayuda a personalizar los tratamientos, elevando el nivel de precisión y la eficiencia en el servicio médico.

Por otra parte, en el contexto jurídico, los abogados aportan garantizando el acceso a los servicios de salud mental, por medio del análisis y la creación de políticas públicas, que, a su vez, aseguran el respeto de los derechos humanos. En paralelo, al promover el entendimiento y conciencia de las prácticas culturales y las dinámicas sociales que influyen en el manejo de las enfermedades mentales, los antropólogos y sociólogos contribuyen al diseño de estrategias que son adaptables a contextos específicos.

Como resultado, ISEO Journal, y su visión transdisciplinaria, se convierte en un foro de interacción científica, con el objetivo de incentivar investigaciones derivadas de la cooperación interdisciplinaria entre profesionistas de áreas científicas (no médicas) con especialistas en Ciencias Médicas y Salud Mental, para afrontar los retos de la salud de forma integral.

Como revista de Ciencias Médicas y Salud Mental, ISEO Journal está orientada a posicionarse en el ámbito científico por impulsar la transdisciplina en las investigaciones que publica, al aplicar un esquema cognitivo que entrelaza disciplinas y genera un impacto real en el saber, la innovación y la praxis. Una plataforma digital que contribuye a mejorar la vida de las personas y que ofrece un espacio pionero e inclusivo en la ciencia.

### Líneas Temáticas de ISEO Journal

Mediante ISEO Journal los autores pueden compartir con el ecosistema académico y científico diversas líneas de investigación conectadas a las temáticas de la revista, que abordan áreas clave de las Ciencias Médicas y Salud Mental.

1. Investigación Clínica
2. Salud Mental
3. Salud Pública y Epidemiología
4. Neurociencias
5. Bioética y Legislación Médica
6. Tecnología e Innovación en Salud
7. Temas Especiales y Transdisciplinarios

### Artículos del primer volumen

En este primer volumen de ISEO Journal se exploran complejas problemáticas que afectan a la población, desde una perspectiva transdisciplinaria, ofreciendo investigaciones innovadoras, donde convergen las ciencias de la salud con otras especialidades. Desde un análisis de la relación que existe entre la depresión, autoestima y el consumo de tabaco en los adolescentes de preparatoria, así como también, su influencia en su desarrollo personal. Además, otra investigación que analiza el impacto de un programa de prevención del suicidio en los alumnos universitarios, explorando la relación que existe con las barreras sociales que les impiden pedir ayuda de forma oportuna y que pone de relevancia la implementación de un programa de prevención del suicidio por parte de las instituciones.

Asimismo, otro artículo destacado es el análisis y abordaje de factores psicosociales y cognitivos. En este estudio, se socavan las afectaciones cognitivas en pacientes post-hospitalizados de COVID-19, encontrando secuelas a largo plazo, que se derivan de la enfermedad. También, un estudio que evalúa el modelo Fast Slow Defense (FSD) de psicopatología evolucionista aplicado a internos con trastorno de ansiedad generalizada (TAG), ofreciendo nuevas perspectivas para emplearlas en la práctica clínica.

Por último, el artículo "El Teatro Aplicado como agente para abordar factores psicosociales: un estudio de teoría fundamentada", explora la forma en que el teatro aplicado se utiliza como herramienta en la intervención de las problemáticas psicosociales, lo que refleja la visión transdisciplinaria de ISEO Journal. Este estudio muestra cómo la investigación integrativa, en este caso, las artes, la psicología y la sociología, desarrollan estrategias que trascienden las prácticas lineales tradicionales, fomentando una comprensión completa del bienestar humano.

## Un llamado a la Comunidad Científica y Académica

En un mundo donde los sistemas de salud enfrentan recursos limitados, la estigmatización de la salud mental y el surgimiento de enfermedades emergentes, sitúan la investigación transdisciplinaria como una herramienta clave para generar soluciones científicas con impacto social; porque la revista ISEO Journal no solo busca difundir conocimiento, sino también inspirar un cambio real en la manera en que se entiende y aborda la salud, promoviendo un impacto positivo para la sociedad.

En ese sentido, se extiende la invitación a toda la comunidad científica y académica de Latinoamérica, a asumir con liderazgo su papel como agentes claves de cambio, sumarse al esfuerzo constante por contribuir al conocimiento global y fomentar el desarrollo de prácticas más efectivas en Ciencias Médicas y Salud Mental.

## Conflicto de intereses

Ninguno declarado por el autor.

## Referencias

1. Salinas Alba J, Vallejo Hidalgo D. Inteligencia Artificial y Comunicación Digital: Herramientas Clave para el Empoderamiento Comunitario. [Internet]. Revista Social Fronteriza. 26 de septiembre del 2024. [Citado el 10 de diciembre de 2024];4(5):1-22. Disponible en: [https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4\(5\)455](https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4(5)455)
2. OMS. Salud mental [Internet]. Washington: Organización Panamericana de la Salud. 2024. [Citado el 10 de diciembre de 2024]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/mental-health#tab=tab_1)
3. OPS/OMS. La OMS publica el primer informe mundial sobre inteligencia artificial (IA) aplicada a la salud y seis principios rectores relativos a su concepción y utilización [Internet]. Washington: Organización Panamericana de la Salud. 2024. [Citado el 20 de junio del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/28-06-2021-who-issues-first-global-report-on-ai-in-health-and-six-guiding-principles-for-its-design-and-use>
4. Suaza Jiménez JH. Transdisciplina y multidimensionalidad: una visión desde el contexto educativo. [Internet]. Interconectando Saberes. 24 de julio del 2020. [Citado el 10 de diciembre de 2024];(10). Disponible en: <https://doi.org/10.25009/is.v0i10.2665>
5. Andrade Salazar JA. Transdisciplinariedad y complejidad en la investigación. [Internet]. Revista Vida, una mirada compleja. 29 de junio del 2024 [Citado el 10 de diciembre de 2024];6(1):1-17. Disponible en: <https://revistavidacunori.com/index.php/revista/article/view/39/54>
6. Archibald1 MM, Lawless MT, Pinero de Plaza MA, Kitson AL. How transdisciplinary research teams learn to do knowledge translation (KT), and how KT in turn impacts transdisciplinary research: a realist evaluation and longitudinal case study. [Internet]. Health Research Policy and Systems. 2023. [Citado el 10 de diciembre de 2024];20:2-24. Disponible en: <https://health-policy-systems.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12961-023-00967-x#citeas>



ISEO JOURNAL©

Este artículo científico se publica como acceso abierto y está protegido por la licencia Creative Commons Atribución-No Comercial (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>), se autoriza su uso, distribución y reproducción no comercial, con la condición de citar adecuadamente la obra original.